

# INHALT

<b>Strukturanalyse des Volleyballspiels .....</b>	<b>9</b>
<b>Die Auswirkungen der neuen Regeln auf die Ein- und Weiterführung des Spiels .....</b>	<b>17</b>
<b>Vermittlungskonzept .....</b>	<b>21</b>
<b>Lösungsvorschläge zu allgemeinen Problemen bei der Vermittlung des Volleyballspiels .....</b>	<b>29</b>
<b>Organisation und Symbolik .....</b>	<b>30</b>
<b>Didaktisch-methodische Überlegungen zum Kleinfeld- und Minivolleyballspiel .....</b>	<b>40</b>
<b>Lernziel 1:</b>	
Oberes und unteres Zuspiel frontal .....	47
<b>Lernziel 2:</b>	
Aufschlag frontal von unten – Sechserriegel mit Angriffsaufbau über Vorderspieler .....	66
<b>Lernziel 3:</b>	
Driveschlag – Abwehr ohne Block mit Angriffsaufbau über zweiten Pass aus der Hinterzone .....	84
<b>Lernziel 4:</b>	
Zuspielbagger seitlich – oberes Zuspiel rückwärts; Sechserriegel mit Angriffsaufbau über Hinterspieler .....	102

## **Lernziel 5:**

Sprungabspiel frontal – Angriffsschlag frontal ..... 124

## **Lernziel 6:**

Einerblock – Nabsicherung durch Vorderspieler ..... 141

## **Lernziel 7:**

Angriffsfinte –  
Fünferriegel mit Angriffsaufbau über Vorderspieler auf Position III ..... 160

## **Lernziel 8:**

Abwehrbagger –  
Einerblock und Feldabwehr mit zurückgezogener Position VI ..... 178

## **Lernziel 9:**

Zuspiel über kurze und lange Distanz –  
Fünferriegel mit Angriffsaufbau über Vorderspieler auf Position II ..... 195

## **Lernziel 10:**

Doppelblock –  
Block und Feldabwehr mit vorgezogener Position VI ..... 210

## **Lernziel 11:**

Zuspiel im Fallen rückwärts und seitwärts –  
Angriffssicherung 2:3 und 3:2 bei vorgezogener Position VI ..... 232

## **Lernziel 12:**

Angriffsschlag nach halbhochem Zuspiel –  
Angriffsaufbau aus dem Fünferriegel über Position I ..... 254

## **Lernziel 13:**

Unteres Zuspel im Fallen vorwärts –

Doppelblock und Feldabwehr mit zurückgezogener Position VI ..... 270

## **Lernziel 14:**

Aufschlag frontal von oben –

Angriffssicherung 2:3 und 3:2 bei zurückgezogener Position VI ..... 294

## **Lernziel 15:**

Spielsystem 0:0:6 ..... 310

## **Lernziel 16:**

Spielsysteme 3:0:3 und 2:0:4 ..... 320

## **Stundenbeispiel:**

Einhändiges unteres Zuspel im Fallen seitwärts ..... 337

**Register** ..... **343**

**Literatur** ..... **349**

**Medien** ..... **349**

**Bildnachweis** ..... **352**