



Vorwort	4	Unsere Köpfe als Schattenbilder	24
Bausteine	5	Märchen „Die drei goldenen Haare“	25
Advent		Geometrische Körper und ihre Schattenbilder	26
Advent ist im Dezember (Einführungsstunde)	5	Wintersport	
Jesaja mit allen Sinnen: „Bereitet dem Herrn den Weg!“	6	Welche olympischen Wintersportarten gibt es? (Einführungsstunde)	27
Der erste Adventskranz	7	Skigymnastik	28
Lichterbögen in den Fenstern	8	Skiunfälle – und wie man sich dagegen schützt	29
Wir sagen euch an den lieben Advent	8	Mit Rettungsring auf der Skipiste	30
Der Adventskalender	10	Muster im Eis – Geometrie beim Schlittschuhlaufen	31
Adventsgedicht	10	Wintersportlied	31
Winterzeit – Erkältungszeit		Im ewigen Eis – Leben an den Polen	
Warum ist der Winter Erkältungszeit? (Einführungsstunde)	12	Leben an den Polen (Einführungsstunde) ...	33
Richtiges und falsches Verhalten bei Erkältungen	13	Polarfuchs und Schneehase – Tiere in Arktis und Antarktis	33
Erkältung oder Grippe?	14	Das größte Geschichtsbuch der Welt	34
Schnupfengedicht	15	Das Leben der Inuit früher und heute	35
Schnupfenrap	15	Polarlichter aus Zuckerkreide	36
Vitamincocktails zur Stärkung des Immunsystems	16	Eisbären und Pinguine aus Quark-Öl-Teig ...	36
Europäische Weihnachten		Kopiervorlagen	37
Singing a christmas carol (Einführungsstunde)	17		
Englisches Shortbread	18		
Sinterklaas und der Zwarte Piet	18		
Mit Sinterklaas und dem Zwarten Piet unterwegs	19		
Befana – die gute Weihnachtshexe aus Italien	20		
Tanz um den Weihnachtsbaum in Schweden	21		
Das Luziafest	22		
Die dunkle Jahreszeit: Licht und Schatten			
Warum sind die Wintertage so kurz? (Einführungsstunde)	23		
Licht und Schatten zum Essen: Schwarz-Weiß-Gebäck	24		

