

Turnlektion zum Thema Mäss

Ziele: Pädagogische: Sich etwas zutrauen, aber auch nein sagen können
Motorische: Rennen, klettern, rutschen
Formale: Messepostenlauf

Voraussetzungen: Die Kinder haben im Kindergarten bereits die Bewegungen der Bahnen kennen gelernt und geübt

Material: Radio mit Mäss-Musik, Reifen, Bänkli, Bündel, Schwedenkasten,

<u>Zeit:</u>	<u>Inhalt:</u>	<u>Gestaltung</u> <u>Bemerkungen:</u>
	<u>Einleitung:</u>	
5'	Einwärmen im Kreis mit Musik	
7'	Achterbahn aufbauen und ausprobieren	Bänkli an Sprossenwand anstellen, von hinten hochklettern, hinunterrutschen
4'	Rössliritti ausprobieren	4 Kinder halten sich an einem an einem Reif befestigten Bündel fest und rennen im Kreis (Kraftdosierung!)
5'	Riesenrad aufbauen und ausprobieren	Aus Schwedenkasten (4 Kinder ahmen am Schwedenkasten das Riesenrad nach. Das erste steht vor dem Kasten, das zweite darauf, das dritte dahinter, das vierte in der Hocke davor. Auf ein rhythmisches Kommando tauschen die Kinder die Position ihrer "Gondel" und verharren einen kurzen Moment bis zum nächsten Kommando.)
4'	Botschautos ausprobieren	Mit Wasserbällen rutschen und zusammenstossen
	<u>Hauptteil:</u>	
2'	Klasse in 4 Gruppen teilen, jede an eine Bahn	Pro Gruppe ein Gruppenchef (Grosses)

- | | | |
|-----|---|--|
| 4' | Auf Signal darf an der Bahn gespielt werden (wie vorher geübt) | Solange Musik läuft, darf gespielt werden, wenn Musik stoppt, alle hinsetzen |
| 12' | auf Signal wechseln zur nächsten Bahn, so weiter, bis alle überall waren. | |
| 7' | Gemeinsam aufräumen | |
| 50 | Minuten Gesamtzeit | |