

# Magersucht Lösungen

## Ergänzungen

### Ziel

Wichtiges Magersucht erfahren; Ursachen der Krankheit kennen; wissen, wie sich Probleme vermeiden lassen und wo es Hilfe gibt.

### Definition

Magersucht (Anorexie, Anorexia nervosa) ist eine Essstörung, deren Anzeichen vor allem Hungern, Gewichtsabnahme und extreme Gewichtskontrolle sind.

Wörtlich übersetzt bedeutet Anorexie Appetitverlust oder -verminderung. Dies ist eine irreführende Bezeichnung, da nicht unbedingt der Appetit, sondern in erster Linie das Essverhalten gestört ist. Der Zusatz nervosa weist auf psychische Ursachen der Essstörung hin.

### Arbeitsanweisung

Beantworte die Fragen mit Hilfe der URLs:

<http://magersucht-online.de>

<http://www.magersucht.de>

<http://www.nettefreunde.de>

<http://www.essprobleme.de>

#### 1. Wann ist jemand magersüchtig?

Nach einem medizinischen Massstab kann eine Person mit einem Body-Mass-Index (BMI) von weniger als 17,5 als magersüchtig bezeichnet werden.

#### 2. Wer ist besonders davon betroffen?

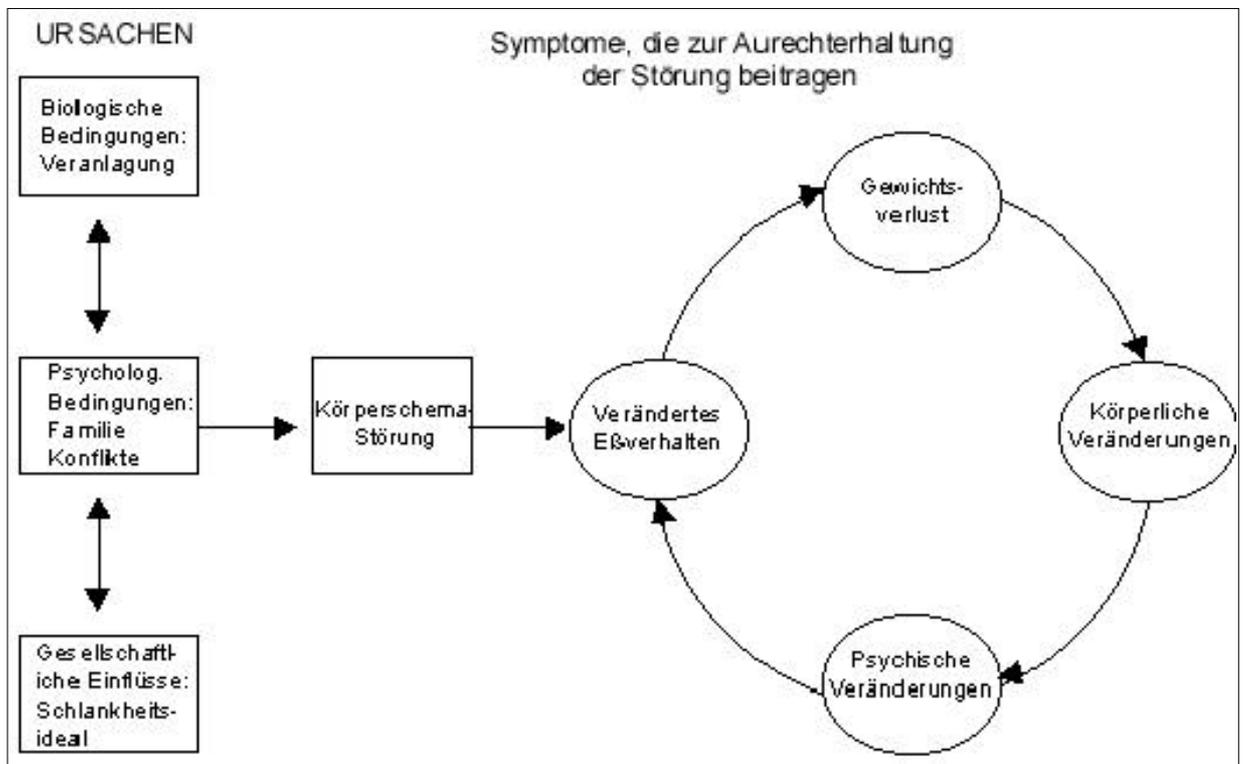
Bei Frauen in der Altersspanne vom 15. bis zum 25. Lebensjahr, die als Risikogruppe für Magersucht gilt, findet sich die Erkrankung bei ca. 1%.

#### 3. Welches sind die Symptome der Magersucht?

- Ihr Ziel ist der perfekte Körper. Gut oder grossartig ist nicht genug.
- Sie haben Angst davor, fett zu sein.
- Sie leugnen, gefährlich dürr zu sein, gleichgültig ihres Aussehens, weil ihre Selbstwahrnehmung gestört ist.
- Sie sind besessen von Essen und Diäten und reden ständig davon. Sie registrieren jede Kleinigkeit, die sie zu sich nehmen.
- Sie betreiben übermässig Sport, um Gewicht zu verlieren oder es zu halten, selbst wenn sie erschöpft, krank oder verletzt sind.
- Es zeigen sich an ihnen physische Zeichen, dass die Unterernährung die normalen Körperfunktionen verlangsamt: Bei Frauen setzt die Regel aus, Männer werden impotent. Nägel und Haare werden brüchig, die Haut trocknet aus, der Blutdruck sinkt. Die Körpertemperatur sinkt ebenfalls.

## 4. Welches sind die Ursachen der Magersucht?

Bei der Entstehung der Anorexie wirken verschiedene Faktoren zusammen, die sich gegenseitig beeinflussen. In der Graphik sind diese Einflüsse zusätzlich visuell dargestellt.



## 5. Suche das Interview mit Julia im Internet.

URL: <http://www.magersucht-online.de/intjulia.htm>

- Wie wurde sie magersüchtig?  
Am Anfang wollte sie einfach nur abnehmen. Normalerweise nimmt man am Ende wieder zu. Sie hat weitergemacht und weiter abgenommen.
- Wie reagierten ihre Eltern?  
Sie haben das überhaupt nicht kapiert. Sie glaubt, dass sie es bis heute noch nicht bemerken was mit ihr los ist. Sie haben sie zuerst gezwungen, etwas zu essen und sich vor Ihnen auf die Waage zu stellen. Das hat nichts gebracht, sie hat trotzdem weitergemacht.
- Wie hat sie sich helfen lassen?  
Sie war für zehn Wochen in einer Klinik.