



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Hochschulen

► Pädagogisches Zentrum PZ.BS

4. Basler Praxistag für Sport in der Schule

Samstag, 9. November 2024



Gemeinsam in Bewegung



BSVSS

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule



ae

alder + eisenhut

bühnen

4. Basler Praxistag für Sport in der Schule

Samstag, 9. November 2024

09.30 – 16.15 Uhr

Sekundarschule Sandgruben

Schwarzwaldallee 161

4058 Basel

Liebe Lehrpersonen

Nelson Mandela war überzeugt, dass Sport die Kraft hat, «Menschen auf eine Art und Weise zu vereinen, wie es sonst nur Weniges vermag». Wer sich gemeinsam mit anderen bewegt, tritt in Kontakt, lernt sich zu verständigen und zu kooperieren. Ob im Spiel mit- und gegeneinander, bei kooperativen Formen im Geräteturnen oder dem Tanzen in der Gruppe – der Sportunterricht bietet vielfältige Chancen, die Gemeinschaft als unterstützend zu erleben und Freude an der Bewegung zu entwickeln.

Am diesjährigen Praxistag steht das Miteinander im Zentrum: Sie können aus einem reichen Angebot an praktischen Workshops wählen. Entdecken Sie neue Unterrichtsideen, Spiele und Sportarten und vertiefen Sie Ihr persönliches Fachwissen nach Ihrem Interesse! Zusätzlich bietet der Tag Austausch- und Begegnungsmöglichkeiten, um Kontakte wiederzubeleben oder neu zu knüpfen.

Der Praxistag wird vom Pädagogischen Zentrum PZ.BS in Zusammenarbeit mit dem Baselstädtischen Verband für Sport in der Schule organisiert. Wir laden Sie herzlich zum Mitmachen ein und freuen uns darauf, Sie zahlreich zu begrüssen.

Ziele des Praxistages

- Sie lernen neue Sportarten, Unterrichtsideen und Aspekte der aktuellen Sportdidaktik kennen.
- Sie setzen sich mit dem Thema «Miteinander» auseinander.
- Sie haben Gelegenheit, sich standort- und stufenübergreifend auszutauschen.
- Das Fach Bewegung und Sport und die Sportlehrpersonen erhalten eine eigene Plattform.

Programm

08.30 Separater Beginn J+S Schulsport: «J+S-News»

Mit dem Besuch der «J+S-News» und des J+S-Workshops haben Sie die Möglichkeit, Ihre Anerkennung J+S Schulsport zu erneuern. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie Ihre Anerkennung verlängern möchten.

08.30 Morning Yoga

Freiwilliger Frühstart in den Tag für Morgenmenschen

ab 09.00 Eintreffen

09.30 Tagungsbeginn, Begrüssung

Yves Moshfegh, Fachexperte Sport PZ.BS
Claudio Jenny, Präsident bs-VSS

10.15 Workshoprunde 1

11.45 Mittagessen

13.00 Workshoprunde 2

14.45 Workshoprunde 3

16.15 Tagungsende

Abschlussapéro



Workshops

Workshop 1

Spielerisch und lustvoll Laufen, Springen, Werfen

Raphaela Willi, Primar- und Sportlehrperson

Leichtathletik schon im Kindergarten? Na klar – und ob! Im Workshop wird aufgezeigt, wie die Bewegungsgrundformen Laufen, Springen und Werfen spielerisch und farbenfroh im Zyklus 1 einfach und vielseitig umgesetzt werden können. Dabei ist eine hohe Bewegungszeit, die Integration aller Kinder sowie die Berücksichtigung unterschiedlicher Niveaus von zentraler Bedeutung. Zuvor dersteht immer der Spass an der Bewegung.

Zielstufe: 1. Zyklus

Workshop 2

Kinderyoga

Daniela Moscatiello, Kinderyogalehrerin

Lassen Sie Kinder in die wunderbare und faszinierende Welt des Yoga eintauchen. Im Workshop lernen Sie, wie Kinder die Welt des Yoga spielerisch entdecken können. Sie probieren verschiedene kindgerechte Yogaübungen aus, die Sie in Ihrem Unterricht einsetzen können.

Zielstufe: 1. Zyklus

Workshop 3

Tummelformen an grossen Geräten

Astrid Bucher, Kindergartenlehrperson

Martin Degen, Sportlehrer und Geräteturnlehrer

In jeder Halle sind sie zu finden: Barren, Schaukelringe, Matten und Co. Sinnvoll eingesetzt, können die grossen Geräte den Kindern vielfältige Bewegungserfahrungen ermöglichen, um das Bedürfnis nach Schwingen, Springen, Rollen und Balancieren auszuleben.

Sie lernen, die Kinder auf spielerische Art mit den einzelnen Geräten vertraut zu machen und probieren verschiedene Tummelformen selbst aus. Sie erfahren, wie Sie Sicherheitsaspekte altersgerecht vermitteln und die Stationen gemeinsam mit den Kindern aufstellen und aufräumen können.

Zielstufe: 1. Zyklus

Workshop 4

Vielfalt bewegt – Körpererfahrungen im inklusiven Sportunterricht

Stefan Häusermann, Geschäftsleitung inklusionssport.ch

Immer öfter werden Schülerinnen und Schüler mit besonderen Bedürfnissen in Regelklassen integriert. Die damit einhergehende Heterogenität bedeutet eine besondere Herausforderung für sportunterrichtende Lehrpersonen. Der inklusive Sportunterricht ermöglicht einerseits vielfältige Bewegungs- und Körpererfahrungen. Andererseits kann gerade im Sportunterricht Ausgrenzung entstehen. Behinderung ist nicht im Menschen, sondern zwischen den Menschen. Wissenschaftlich anerkannte Gelingensfaktoren eines inklusiven Sportunterrichts im Spannungsfeld zwischen Leistung und Beziehung werden praktisch erlebt und reflektiert.

Der Workshop stellt anhand praktischer Beispiele zur Diskussion, wie im Spiel mit den Unterschieden die soziale Einbindung gestärkt und Vielfalt im Sportunterricht für alle attraktiv werden kann.

Zielstufe: 1. Zyklus bis 2. Zyklus

Workshop 5

Spielen an der frischen Luft – es muss nicht immer die Turnhalle sein [outdoor]

Martin Knöpfli, Geschäftsfleiter Volksschule Stadt Baden

Der Schulalltag und insbesondere der Sportunterricht kann und sollte die gewohnten Räume immer wieder verlassen und aufzeigen, wie das gemeinsame Spiel auch ausserhalb der Unterrichtszeiten möglich ist. Sie erweitern Ihr Spiele-Repertoire anhand vieler verschiedener Praxisbeispiele getreu dem Tagungsmotto «Gemeinsam in Bewegung». Im Fokus stehen einfache Spielformen, die ohne grossen Materialaufwand gespielt werden können.

Zielstufe: 2. Zyklus

Workshop 6

Bewegte Akrobatik: Lernen sichtbar machen durch Lernaufgaben

Andy Gasser, Dozent für Bewegungsförderung und Sportdidaktik im Kindesalter

Lernen sichtbar machen! Moderner kompetenzorientierter Sportunterricht hat den Anspruch, die überfachlichen Kompetenzen der Schülerinnen und Schüler gezielt zu gewichten und zu fördern. Der Lernprozess soll individualisiert sein und bestmöglich in die Beurteilung einfließen. Mithilfe von Lernaufgaben nach dem LUKAS-Modell und des Unterrichtsvorhabens «Bewegte Akrobatik für eine 6. Klasse» des Lehrmittelverlags Zürich werden diese Planungs- und Beurteilungskultur praxisnah und spielerisch vorgestellt und zur Diskussion gebracht. Dabei erproben und gestalten Sie in Kleingruppen attraktive und kooperative Bewegungselemente, die gut durchführbar sind.

Zielstufe: 5. Primar bis Sek I



Workshop 7

Flag Football – Mission Olympia 2028 (outdoor)

Cédric Arnold, Coach Basel Spartans

Flag Football ist die kontaktlose Variante von American Football und wird im Jahr 2028 das erste Mal an den Olympischen Spielen vertreten sein. Flag Football eignet sich hervorragend, um die koordinativen, taktischen und athletischen Fähigkeiten zu verbessern. Zudem sind bei diesem Sport das Zusammenspiel und die Kommunikation im Team wichtiger als die Fähigkeiten von Einzelnen.

Ziel des Workshops ist es, die Regeln und den Spielablauf von Flag Football kennenzulernen sowie stufengerechte Übungs- und Spielformen für den Schulsport zu erlernen und auszuprobieren.

Zielstufe: 5. Primar bis Sek II

Workshop 8

Ultimate Frisbee – selbstreguliert spielen (outdoor)

David Moser, Sportlehrer

Wie werfe und fange ich eine Frisbee Scheibe? Wie führe ich Ultimate Frisbee in der Schule ein? Was macht Ultimate Frisbee für die Schule so attraktiv? Ist es der faszinierende Flug der Scheibe durch die Luft? Ist es, weil Ultimate auf dem «Spirit of the Game» beruht und bis und mit Weltmeisterschaften keine Schiedsrichter/innen auf dem Feld sind, sondern das Spiel vollständig selbstreguliert ist? Oder ist es das Spielgerät an sich, nach dem Motto «Wenn ein Ball träumt, träumt er davon, eine Frisbee Scheibe zu sein»? Finde es heraus!

Zielstufe: 5. Primar bis Sek II



Workshop 9

Pickleball

Tobias Graf, Sportlehrer Allgemeine Gewerbeschule Basel

Pickleball ist die am schnellsten wachsende (Trend)-Sportart der Welt und gewinnt auch in der Schweiz stetig an Popularität. Pickleball gehört zur Formfamilie der Rückschlagspiele und kann als Mischung aus Badminton, Tennis und Tischtennis verstanden werden. Es zeichnet sich durch seine dynamischen Spielabläufe aus und ist dank der Kombination aus leichtem Schläger, kleinem Spielfeld und langsamem Ball sehr einfach und schnell zu erlernen. Es ist für jedes Tempo geeignet und kann in einem gemütlichen Miteinander oder in einem intensiven Gegen-einander gespielt werden. Eine coole Sportart für Alt und Jung, für Sportskanonen und Gelegenheitssportler/innen, sowohl im Einzel als auch im Doppel. All diese Eigenschaften machen Pickleball zu einem idealen und attraktiven Sportspiel für den Schulsport. In verschiedenen Spielformen lernen Sie das faszinierende Spiel mit Suchtpotential kennen und gehen mit sportlichem Handeln dem Phänomen Pickleball auf den Grund.

Zielstufe: 5. Primar bis Sek II

Workshop 10

Freerunning und Parkour meets Geräteturnen

Thomas Pierer, Sportlehrer AGS

Schnell, effizient und kreativ über Hindernisse hinweg – Sie lernen Parkour und Freerunning als modernes Geräteturnen kennen. Die beiden Trendsportarten ermöglichen neue und attraktive Bewegungserfahrungen mit den traditionellen Geräten in der Turnhalle. Sie erhalten Ideen und Umsetzungsbeispiele für den Unterricht und erproben methodische Aufbaureihen zu einigen Elementen des Freerunnings und Le Parkour.

Zielstufe: Sek I und Sek II

Workshop 11

Schlag den Star im Sportunterricht

Petra Heule, Sportlehrerin AGS Basel

Johannes Gysin, Sportlehrer AGS Basel

Spiele im Allgemeinen und Kooperationsspiele im Speziellen können ein wertvolles Mittel für soziales und emotionales Lernen sein. In einem spannenden Spielformat, angelehnt an die TV-Show «Schlag den Star», erleben Sie verschiedene attraktive Kooperationsspiele. Dabei stehen die Zusammenarbeit und die Entwicklung einer geeigneten Strategie (Taktik) im Fokus. Um die unterschiedlichen Spielaufgaben erfolgreich zu meistern, müssen die Teammitglieder kooperieren und die individuellen Stärken (Fähigkeiten) optimal einsetzen. In diesem Prozess kommen überfachliche Kompetenzen zum Tragen, bei denen es sich lohnt, genau hinzuschauen.

Zielstufe: Sek I und Sek II

Workshop 12

Street Dance

Bayardo Rojas, Tanzlehrer, Tänzer, Group Fitness Instruktor

Der Street Dance-Workshop gewährt Einblick in verschiedene Vermittlungsmethoden der Sportart Tanzen auf der Sekundarstufe I & II. Auf möglichst praktische Art und Weise werden unterschiedliche Formate ein- und durchgeführt. Die Tanzschritte und Choreografien können direkt für den eigenen Unterricht übernommen werden und sind sowohl für Einsteiger wie auch Fortgeschrittene geeignet. Lasst uns gemeinsam Tanzen wieder vermehrt in die Schulen bringen!

Zielstufe: Sek I und Sek II



Workshop 13

Kreatives Jonglieren – allein, zu zweit und in der Gruppe

Jonas Althaus, Jonglage- und Tai-Chi-Lehrer

Jonglieren verbindet die Gehirnhälften und Menschen. Erleben Sie Jonglieren von einer anderen, spielerischen Seite und erweitern Sie dabei Ihre persönlichen Fähigkeiten. Sie lernen Ihre eigene Kreativität zu nutzen, um Jonglierelemente individuell zu verändern und weiterzuentwickeln. Dabei verbessern Sie Ihr Ballgefühl, Timing, Bewegungsabläufe und lernen unterschiedliche Tricks kennen, unter anderem auch das Jonglieren zu zweit und in der Gruppe. Die Inhalte sind für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet und gut im Unterricht umsetzbar.

Zielstufe: Alle

Workshop 14

Spielerisch zu einer besseren Klassenatmosphäre

Patrick Fust, Weiterbildner im Bereich «Bewegte Schule»

Mit lustvollen Spielen wird das Wohlbefinden der Einzelnen gesteigert, der Umgang miteinander geübt, der Klassengeist gestärkt und Störungen vorgebeugt. Diese Formen sind einfach und darum auch spontan umsetzbar – in kurzer Zeit und ohne Material. Sie können im Sportunterricht in allen möglichen Unterrichtsphasen gebraucht werden, z. B. zum Aktivieren, zum gemeinsamen Lachen, für den Gruppenzusammenhalt und zum Herunterfahren. Die ausprobierten Spiele eignen sich nicht nur für den Sportunterricht, sondern auch fürs Klassenzimmer.

Zielstufe: Alle



Workshop 15

Burner Games – Best of 2024

Muriel Sutter, Lehrerin Sport und Deutsch, Autorin und Herausgeberin der Buchreihe Burner Motion

Die Burner Games orientieren sich an der Lebenswelt von jungen Menschen und verbinden Spass, Spannung, Bewegung und Teamgeist. Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer werden ebenso gefördert wie Sozialkompetenz, Selbstvertrauen und Freude am Bewegen. Die neusten Burner Games 2024 sind wiederum von den Ideen der jungen Generation von Sportstudierenden inspiriert. Die neuen Games bieten eine breite Palette an neuen, attraktiven und intensiven Spielideen.

Zielstufe: Alle

Workshop 16

Notfallsituationen im Sportunterricht

Monika Roth, Lehrerin Volksschule, Kursleiterin für Nothilfe und BLS/AED, Samariterlehrerin
Ein heftiger Zusammenprall im Spiel, ein Sturz beim Trampolin oder Kreislaufprobleme während dem Dauerlauf – Wie kann ich in Notfallsituationen im Sportunterricht handeln? Wir trainieren anhand von selbst erarbeiteten Fallbeispielen, die Notfallsituationen einzuschätzen, zu alarmieren und Erste-Hilfe-Massnahmen anzuwenden. Dazu versuchen wir mit dem uns in der Turnhalle zur Verfügung stehenden Material zu arbeiten.

Zielstufe: Alle

Workshop 17 – Modul Fortbildung J+S Schulsport

Der Besuch der «J+S-News» um 08.30 Uhr und des J+S Workshops ist obligatorisch, um die Anerkennung zu verlängern. Zudem müssen zwei weitere Workshops aus dem Programm besucht werden. Lehrpersonen und J+S-Kursleitende an Basler Schulen haben Priorität.

Zielstufe: Lehrpersonen oder Kursleitende an Schulen in Basel-Stadt
mit einer J+S Anerkennung Schulsport

Frühstart – Morning Yoga

Starten Sie mit einem aktivierenden Yoga-Flow in den Tag. Der Kurs findet vor dem offiziellen Tagungsbeginn statt und bietet allen Morgenmenschen die Möglichkeit, den Körper und Geist sanft aufzuwecken.

Workshopübersicht

1. Spielerisch und lustvoll Laufen, Springen, Werfen	1. Zyklus
2. Kinderyoga	1. Zyklus
3. Tummelformen an grossen Geräten	1. Zyklus
4. Vielfalt bewegt – Körpererfahrungen im inklusiven Sportunterricht	1. bis 2. Zyklus
5. Spielen an der frischen Luft – es muss nicht immer die Turnhalle sein	2. Zyklus
6. Bewegte Akrobatik: Lernen sichtbar machen durch Lernaufgaben	5. Primar bis Sek I
7. Flag Football – Mission Olympia 2028 (outdoor)	5. Primar bis Sek II
8. Ultimate Frisbee – selbstreguliert spielen (outdoor)	5. Primar bis Sek II
9. Pickleball	5. Primar bis Sek II
10. Freerunning und Parkour meets Geräteturnen	Sek I & II
11. Schlag den Star im Sportunterricht	Sek I & II
12. Street Dance	Sek I & II
13. Kreatives Jonglieren – allein, zu zweit und in der Gruppe	Alle Stufen
14. Spielerisch zu einer besseren Klassenatmosphäre	Alle Stufen
15. Burner Games – Best of 2024	Alle Stufen
16. Notfallsituationen im Sportunterricht	Alle Stufen
17. Modul Fortbildung J+S Schulsport	Alle Stufen



Anmeldung

Adressatinnen und Adressaten

Sport unterrichtende Lehr- und Fachpersonen ab Kindergarten bis Sekundarstufe II

Anmeldung

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Anmeldung zum Praxistag und den Workshops erfolgt über www.kurse-pz.bs.ch und ist verbindlich.

Bitte wählen Sie fünf Workshop-Wünsche nach Priorität (1–5).

Bitte geben Sie an, falls Sie Ihre J+S-Anerkennung Schulsport verlängern möchten (Lehrpersonen Basel-Stadt haben Priorität).

Tagungskosten

Für Lehrpersonen, die in Basel-Stadt arbeiten, kostet die Teilnahme CHF 50. Mitglieder des bs-VSS bezahlen CHF 40 (bitte bei Anmeldung angeben). Für ausserkantonale Teilnehmende und Nichtlehrpersonen beträgt die Tagungsgebühr CHF 100, darin enthalten sind Tagungsbeitrag und Verpflegung. Bei einer Abmeldung nach Versand der Einladung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30, bei unentschuldigter Abwesenheit die volle Tagungsgebühr.

Anmeldeschluss: 27. September 2024

Der nächste Praxistag findet im Herbst 2026 statt.

Tagungssekretariat PZ.BS

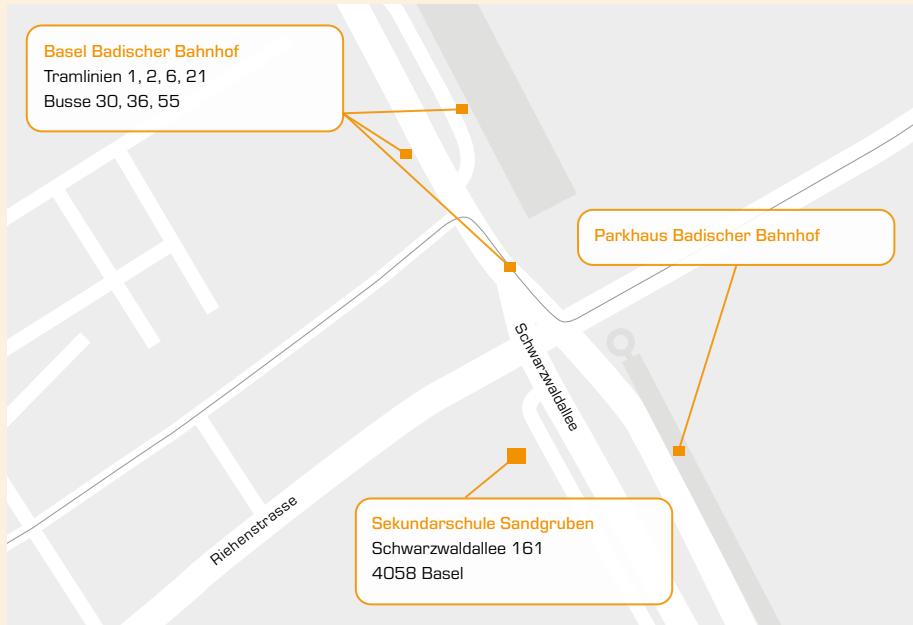
Dominique Haller, dominique.haller@bs.ch, 061 267 17 66

Tagungsorganisation

Yves Moshfegh, Fachexperte Sport PZ.BS, yves.moshfegh@bs.ch, 061 267 17 81

Claudio Jenny, Präsident bs-VSS

Anfahrtsplan Sekundarschule Sandgruben



PZ.BS

Pädagogisches Zentrum PZ.BS
Claragraben 132A, CH-4005 Basel
Telefon +41 (0)61 267 17 60
pz@bs.ch, www.pz.bs.ch, www.edubs.ch/sport